

## 2019年上海市拟推荐参评部级“优课”名单

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
665	静安区	原地侧向推实心球	体育与健身	巴术	上海市彭浦初级中学	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
592	徐汇区	15.1平面直角坐标系	数学	毕荣	上海市位育初级中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
594	嘉定区	三元一次方程组及其解法	数学	蔡丹	中科院上海实验学校	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
319	金山区	点和线的游戏-点点划划画土布	美术	蔡谷丰	上海市金山区枫泾小学	小学	沪书画版	一年级	优课入围	√
559	杨浦区	《我们的校园》	道德与法治	蔡济君	上海市杨浦区打虎山路第一小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	优课入围	√
299	虹口区	漂亮的“扎染”——送给妈妈的礼物“扎染小手帕”	美术	蔡靖	上海市虹口区四川北路第一小学	小学	沪教版	二年级	市级优课	√
627	徐汇区	走进数字经济 共创美好生活	思想政治	蔡珂	上海中学	高中	沪教版	高一年级上	市级优课	√
13	黄浦区	13 寒号鸟	语文	蔡琦玲	上海市黄浦区海华小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
163	浦东新区	《快乐之旅》	心理健康	蔡巍巍	上海市浦东新区唐镇小学	小学	心理健康教育诵读	三年级	市级优课	√
616	徐汇区	少年有梦	道德与法治	蔡雯卿	上海市南洋初级中学	初中	人教版	六年级	优课入围	√
457	崇明区	分类检索表及其应用	生命科学	蔡音音	上海市崇明区长兴中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
540	虹口区	4.不做小马虎	道德与法治	蔡樱羽	上海市虹口区崇明路小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	市级优课	√
456	普陀区	城市环境保护	生命科学	曹超	上海市曹杨第二中学附属学校	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
44	奉贤区	12.古诗二首	语文	曹聪	上海市奉贤区柘林学校	小学	人教版	一年级	优课入围	√
543	虹口区	大家排好队	道德与法治	曹佳婷	上海市虹口区第四中心小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
221	徐汇区	文化与环境	地理	曹骏骅	上海市徐汇中学	高中	中图版	高中第一册	市级优课	√
312	虹口区	家里的盆栽植物	美术	曹蕾	上海市虹口区第三小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
465	闵行区	生物多样性及其价值	生命科学	曹丽娟	上海市七宝中学	高中	沪科技版	高一	市级优课	√
223	静安区	地方时和区时	地理	曹维	上海市风华中学	高中	中图版	高中第一册	市级优课	√
661	嘉定区	运动与肌肉酸痛	体育与健身	曹雪	中科院上海实验学校	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
17	黄浦区	高山流水	语文	曹叶舟	上海师范专科学校附属小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
424	闵行区	逆推	数学	查严芬	上海市闵行区田园外语实验小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
302	闵行区	彩墨人物写生	美术	柴一琛	上海市闵行区莘松小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
419	黄浦区	垂直	数学	陈琛	上海市黄浦区曹光彪小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
548	奉贤区	玩得真开心	道德与法治	陈晨	上海市奉贤区教育学院附属实验小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	市级优课	√
567	闵行区	酸碱中和反应	化学	陈端	上虹中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
366	浦东新区	函数综合—绝对值和函数模型的建立和应用	数学	陈罡元	上海师范大学附属中学	高中	沪教版	高一年级上	优课入围	√
121	黄浦区	Unit5 Music: 《Arturo Toscanini》	英语	陈慧	上海市第十中学	高中	新世纪版	高一	市级优课	√
166	黄浦区	《学习与考试——小树快长大》	心理健康	陈嘉颖	上海师范大学附属卢湾实验小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
345	黄浦区	胡同文化	语文	陈杰	上海市第十中学	高中	华师大版	高二年级下	市级优课	√
466	宝山区	植物生长发育的调节	生命科学	陈洁	上海大学附属中学	高中	沪科技版	高一	市级优课	√
495	徐汇区	光影灵动颂道义，青史长忆“辛德勒”	艺术	陈静如	上海市紫竹园中学	高中	沪教版(艺术)	高二年级	市级优课	√
400	静安区	梯形	数学	陈力辰	上海市大宁国际小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
23	长宁区	镇定的女主人	语文	陈丽缘	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
183	奉贤区	指南针	自然	陈亮	上海市奉贤区江山小学	小学	沪科教版	三年级	优课入围	√
569	浦东新区	神奇的氧气	化学	陈伶俐	进才实验中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
235	虹口区	7AU8 Good habits or bad habits	英语	陈凌波	上海市民办新华初级中学	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
630	青浦区	共话“上海生态之城”	思想政治	陈露嘉	上海市青浦区第一中学	高中	沪教版	高一年级上	市级优课	√
481	奉贤区	校园展览会	艺术	陈梦倩	上海市奉贤区实验中学	初中	沪教版(美术)	八年级	市级优课	√
307	金山区	泥时装——民族服装	美术	陈苗	上海市金山区廊下小学	小学	沪书画版	四年级	市级优课	√
647	闵行区	爬墙手倒立	体育与健身	陈敏晔	上海市闵行区实验小学	小学	沪少儿版	三年级	市级优课	√
531	虹口区	LM393电路设计——光控小夜灯	劳动技术	陈思佳	上海市虹口区青少年活动中心	高中	沪科教版	高二年级	优课入围	√
196	长宁区	直流电动机	物理	陈婷	上海市延安中学	高中	沪科版	高二	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
662	闵行区	体育健身中的损伤与防治—篮球运动常见损伤的预防及处理4-(1、2)	体育与健身	陈伟峰	上海市闵行第五中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
270	静安区	The blind brother and the elephant	英语	陈娴雯	上海市静安区教育学院附属学校	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
16	松江区	半截蜡烛	语文	陈燕	上海市松江区中山永丰实验学校	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
657	金山区	跨越式跳高	体育与健身	陈哲	上海市金山区教师进修学院附属中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
341	松江区	多重原因分析, 让立意走向深刻	语文	陈浙豫	上海市松江二中	高中	华师大版	高三年级上	市级优课	√
663	嘉定区	行进间单手高手投篮	体育与健身	陈之赟	上海市嘉定区迎园中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
255	徐汇区	Unit 3 What can you hear	英语	陈舟玮	上海市徐汇区汇师小学	小学	牛津上海版	二年级	市级优课	√
110	金山区	民国初年的社会与政局	历史	程佳佳	华东师范大学附属枫泾中学	高中	华师大版	高三年级上	优课入围	√
433	浦东新区	增加几倍、增加到几倍	数学	储皆怡	上海市浦东新区荡湾小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
7	虹口区	6千人糕	语文	崔琳玮	上海市虹口区凉城第三小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
628	浦东新区	经济全球化趋势	思想政治	崔蓉蓉	上海师范大学附属中学	高中	沪教版	高一年级下	市级优课	√
39	宝山区	斯塔笛的藏书	语文	崔颖	上海市宝山区第二中心小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
141	金山区	玩《fa》	音乐	单慧玉	上海市金山区枫泾小学	小学	沪音版	二年级	市级优课	√
595	奉贤区	22.2 (3) 平行四边形的判定	数学	丁荔	上海市奉贤区青溪中学	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
201	徐汇区	共点力的平衡	物理	丁诺凡	上海市第二中学	高中	沪科版	高一	市级优课	√
245	静安区	Unit 6 Travel 《France is calling》	英语	丁文艳	上海外国语大学苏河湾实验中学	初中	牛津上海版	八年级	优课入围	√
508	普陀区	从苏州河水质变化谈起—铁盐与亚铁盐	化学	丁烨	上海市宜川中学	高中	沪科教版	高三年级	市级优课	√
500	徐汇区	民族心声的时代脉搏	艺术	董方	上海中学	高中	沪教版(艺术)	高一年级上	优课入围	√
215	崇明区	世界的海洋	地理	都美红	上海市崇明区新海学校	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
529	浦东新区	2.2电子控制系统中的传感器	劳动技术	杜颖	上海海事大学附属北蔡高级中学	高中	沪科教版	高二年级	市级优课	√
471	浦东新区	水和电解质平衡的调节	生命科学	杜芸	上海市浦东复旦附中分校	高中	沪科技版	高二	优课入围	√
625	杨浦区	经济分析的基本问题	思想政治	范凤美	上海交通大学附属中学	高中	沪教版	高一年级下	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
626	闵行区	尊重实践与尊重群众	思想政治	范丽	上海市七宝中学	高中	沪教版	高二年级上	市级优课	√
48	宝山区	扬州茶馆	语文	范晓晓	上海市宝山区红星小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
568	崇明区	物质的量	化学	范馨婷	东门中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
322	普陀区	节日的大轮船	美术	方言	上海市普陀区真如文英中心小学	小学	沪书画版	二年级	优课入围	√
136	虹口区	闪烁的小星	音乐	封晶艳	虹口区幸福四平实验小学	小学	沪音版	一年级	市级优课	√
468	浦东新区	生物体中的有机化合物——蛋白质	生命科学	冯碧薇	上海市建平中学	高中	沪科技版	高一	优课入围	√
268	青浦区	1BM3U2 Weather	英语	冯超群	上海市青浦区沈巷小学	小学	牛津上海版	一年级	市级优课	√
212	静安区	4.1世界的人口	地理	冯玮	上海市风华初级中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
425	浦东新区	三角形的面积	数学	冯轶骋	上海市实验学校	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
135	杨浦区	鸭子拌嘴	音乐	傅文静	上海市杨浦区打虎山路第一小学	小学	沪音版	一年级	市级优课	√
314	松江区	我们的吉祥物	美术	富佳雯	上海市松江区五厝学校	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
634	奉贤区	倡导合理消费	思想政治	干柳玥	上海市奉贤区奉城高级中学	高中	沪教版	高一年级上	优课入围	√
534	崇明区	靠模成型	劳动技术	高峰	上海市崇明区新民中学	初中	沪科教版	七年级	优课入围	√
403	静安区	运算定律——乘法分配律	数学	高佳禾	上海市第一师范学校附属小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
418	徐汇区	可能性的大小	数学	高明鸣	上海师范大学第一附属小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
432	闵行区	两位数减两位数	数学	高莎莎	上海市闵行区航华第一小学	小学	沪少儿版	一年级	优课入围	√
463	徐汇区	基因工程专题复习	生命科学	高鑫华	上海市位育中学	高中	沪科技版	高二	市级优课	√
477	青浦区	蒸发	初中科学	高怡	上海市青浦区淞泽中学	初中	牛津上海版	六年级	优课入围	√
241	长宁区	Unit8 The food we eat Listening and speaking	英语	高颖	上海市虹桥中学	初中	牛津上海版	六年级	优课入围	√
14	黄浦区	我要的是葫芦	语文	葛晓锋	上海外国语大学黄浦外国语小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
159	嘉定区	《家务，你做了吗？》	家庭教育	龚红英	上海市嘉定区南翔小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
411	宝山区	有余数的除法	数学	龚娟	上海市宝山区和衷小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
116	普陀区	Unit 3 Plants--- In a flower shop	英语	龚时幸	上海市曹杨中学	高中	牛津上海版	高二	市级优课	√
256	闵行区	《4BM3U1 Sounds P1》	英语	龚文婷	上海市闵行区田园外语实验小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
102	黄浦区	法国大革命	历史	顾博凯	上海市大同中学	高中	华师大版	高一年级下	市级优课	√
333	金山区	色彩的联想	美术	顾丹燕	上海市山阳中学	初中	沪少儿版	六年级	市级优课	√
494	松江区	此时无声胜有声	艺术	顾昊嵩	上海市松江区第四中学	高中	沪教版（艺术）	高一年级上	市级优课	√
31	浦东新区	留言条	语文	顾沪颖	上海市浦明师范学校附属小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
580	虹口区	探究三角形内接正方形的作法	数学	顾娟	上海市民办新北郊中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
651	奉贤区	连续两次前滚翻4-1	体育与健身	顾俊杰	上海市奉贤区柘林学校	小学	沪少儿版	二年级	优课入围	√
184	长宁区	脊椎动物和无脊椎动物	自然	顾敏	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	沪科教版	五年级	优课入围	√
114	青浦区	S2A Unit 4 The Hamburger Business (Vocabulary)	英语	顾施雯	上海市青浦区东湖中学	高中	牛津上海版	高二	市级优课	√
556	浦东新区	《9 小水滴的诉说》	道德与法治	顾燕萍	上海市浦东新区北蔡镇中心小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	优课入围	√
450	奉贤区	幻方	数学	顾叶倩	上海市奉贤区肇文学校	小学	沪教版	二年级	优课入围	√
280	长宁区	M3U1 Seasons (Period1 Fairy's Favorite Seasons)	英语	顾雨	上海市民办东展小学	小学	牛津上海版	一年级	优课入围	√
46	闵行区	21小壁虎借尾巴	语文	郭丽娜	上海市闵行区申莘小学	小学	人教版	一年级	优课入围	√
659	长宁区	垫上运动——侧手翻	体育与健身	郭天林	上海市天山初级中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
526	虹口区	卡套的设计	劳动技术	韩琼	上海市澄衷初级中学	初中	沪科教版	六年级	市级优课	√
670	松江区	篮球：简单战术：半场三攻二	体育与健身	郝岩	华东师范大学松江实验高级中学	高中	沪教版	高中基本内容	市级优课	√
617	金山区	敬畏生命	道德与法治	何薇	华东师范大学附属枫泾中学	初中	人教版	六年级	优课入围	√
149	闵行区	愉快的梦	音乐	侯乐	上海市闵行区田园外语实验小学	小学	沪音版	四年级	优课入围	√
188	闵行区	密度	物理	侯雨晴	上海市闵行区上虹中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
554	杨浦区	《求医问药》	品德与社会	胡佳莹	上海市杨浦区六一小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
28	浦东新区	《5 动物儿歌》	语文	胡婧晶	上海市浦东新区孙桥镇中心小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
542	黄浦区	《清新空气是个宝》	道德与法治	胡文蓉	上海市黄浦区第一中心小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
337	宝山区	尝试新材料	美术	胡砚濡	上海大学附属学校	初中	沪书画版	七年级	优课入围	√
570	黄浦区	奇光异彩的金属-金属的化学性质	化学	华晓燕	卢湾中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
88	浦东新区	清塘荷韵	语文	黄翠玲	上海市东昌东校	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
546	徐汇区	对假货说“不”	品德与社会	黄洁华	上海市徐汇区上海小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
605	长宁区	增强生命的韧性	道德与法治	黄洁楠	上海市民办新世纪中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
551	杨浦区	《11.鉴真东渡》	品德与社会	黄琪慧	上海市市光学校	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
165	闵行区	我是煎蛋小能手	家庭教育	黄庆庆	闵行区七宝镇明强小学	小学	自编	二年级	市级优课	√
484	金山区	感受彩陶纹样之美	艺术	黄婷	上海市金山初级中学	初中	沪教版(美术)	八年级	市级优课	√
348	长宁区	关键概念前后是否一致	语文	黄霄妹	华东师范大学附属天山学校	高中	沪教版	高二年级上	市级优课	√
45	松江区	羿射九日	语文	黄欣欣	上海市松江区实验小学	小学	人教版	二年级	优课入围	√
353	宝山区	最后的常春藤叶	语文	黄艳	上海大学附属中学	高中	华师大版	高一年级上	优课入围	√
555	长宁区	14请帮我一下吧	道德与法治	黄瑛	上海市长宁区愚园路第一小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	优课入围	√
388	黄浦区	枚举算法	信息科技	季金杰	上海市格致中学	高中	华师大版	高一年级	优课入围	√
94	黄浦区	滬陀河和我	语文	季璐	上海市第十中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
91	普陀区	不求甚解	语文	江冰凌	上海市洵阳中学	初中	人教版	九年级	优课入围	√
11	崇明区	贝的故事	语文	江聪玲	上海市崇明区实验小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
38	宝山区	秋天	语文	姜晓红	上海市宝山区广育小学	小学	人教版	一年级	优课入围	√
63	闵行区	山行	语文	蒋枫	上海市闵行区梅陇中心小学	小学	人教版	三年级	优课入围	√
482	静安区	永远的长征	艺术	蒋晓莉	上海市向东中学	初中	沪教版(音乐)	八年级	市级优课	√
42	闵行区	9夜色(第二课时)	语文	蒋艳萍	上海市闵行区吴泾实验小学	小学	人教版	一年级	优课入围	√
287	浦东新区	5BM3U2Buying new clothes	英语	金婍	上海市浦东新区逸夫小学	小学	牛津上海版	五年级	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
496	嘉定区	银幕声画铸史诗 再现战争与和平——我眼中的战争与和平	艺术	金丽燕	上海交通大学附属中学嘉定分校	高中	沪教版（艺术）	高二年级下	市级优课	√
258	虹口区	4BM3U2 Time(P2)	英语	金雪	上海市民办丽英小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
642	普陀区	自然地形跑	体育与健身	金紫叶	上海市普陀区新普陀小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√
78	虹口区	瑞珏之死	语文	景旭初	上海市北虹初级中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
362	黄浦区	函数 $y=Asin(\omega x+\varphi)$ 的图像	数学	鞠妍	上海市大同中学	高中	沪教版	高一年级下	市级优课	√
108	宝山区	封建建国与礼乐文化	历史	蓝文仙	上海市宝山区海滨中学	高中	华师大版	高一年级上	优课入围	√
599	奉贤区	14.2（2）三角形的内角和	数学	李方	上海市奉贤区青溪中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
331	普陀区	产品造型设计	美术	李海波	上海市民办新黄浦实验学校	初中	沪少儿版	六年级	市级优课	√
633	青浦区	发展的实质和基本途径	思想政治	李慧慧	上海市青浦区东湖中学	高中	沪教版	高二年级上	优课入围	√
581	徐汇区	12.1实数的概念	数学	李佳琦	上海市位育初级中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
229	徐汇区	Scientist discovers a sixth sense	英语	李婧	上海市世界外国语中学	初中	牛津上海版	八年级	市级优课	√
519	崇明区	铜锌原电池工作原理及其应用	化学	李俊	上海市崇明中学	高中	沪科教版	高一年级上	优课入围	√
658	松江区	斜向助跑直角腾越	体育与健身	李俊杰	华东师范大学松江实验中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
203	黄浦区	怎样研究匀速圆周运动——《探究影响向心力大小的因素》	物理	李樑	上海市大同中学	高中	沪科版	高一	优课入围	√
320	杨浦区	小小建筑师	美术	李梦婕	上海市杨浦区教师进修学院实验小学	小学	沪教版	一年级	优课入围	√
652	静安区	攀爬：爬越60—80厘米高的障碍物	体育与健身	李萍萍	上海市静安区第一中心小学	小学	沪少儿版	二年级	优课入围	√
439	奉贤区	图形的拼嵌	数学	李诗怡	上海市奉贤区洪庙小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
176	嘉定区	季节的形成	自然	李淑丹	上海市嘉定区马陆小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
124	崇明区	Green Orchids	英语	李响	上海市崇明中学	高中	牛津上海版	高二	优课入围	√
342	黄浦区	终南山	语文	李学文	上海市卢湾高级中学	高中	华师大版	高一年级下	市级优课	√
211	崇明区	河流	地理	李雪玲	上海市崇明区长明中学	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
394	宝山区	小小音乐剪辑师	信息科技	李雪伟	上海市宝山区大华小学	小学	中图版	三年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
115	徐汇区	46---Unit 5 The Father of Modern Physics--	英语	李雅静	上海市上海中学	高中	新世纪版	高二	市级优课	√
261	松江区	3BM2U1 Animals (Period2 )	英语	李依依	上海市松江区实验小学	小学	牛津上海版	三年级	市级优课	√
606	金山区	做更好的自己	道德与法治	李益超	上海市蒙山中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
57	杨浦区	桂林山水	语文	李颖	上海市杨浦区二联小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
59	浦东新区	19半截蜡烛	语文	李振兴	上海市浦东新区金陆小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
632	松江区	享受减税红利 走向美好生活	思想政治	李志慧	上海师范大学附属外国语中学	高中	沪教版	高三年 级下	优课入围	√
530	松江区	菜肴盆饰的创意制作	劳动技术	李忠明	上海市松江区中小学劳动技术教育中心	初中	沪科教版	七年级	市级优课	√
79	松江区	记承天夜游	语文	栗锐锋	上海市松江区小昆山学校	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
483	徐汇区	多姿多彩的梁祝故事	艺术	梁丽娟	上海市西南位育中学	初中	沪教版(音乐)	八年级	市级优课	√
298	宝山区	未来快递运送车	美术	廖一鸣	上海市宝山区祁连镇中心校	小学	沪教版	一年级	市级优课	√
612	普陀区	学习伴成长	道德与法治	林崑奕	上海市晋元高级中学附属学校	初中	人教版	六年级	市级优课	√
47	浦东新区	看月食	语文	刘彬彬	上海市浦东新区第六师范附属小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
608	徐汇区	活出生命的精彩	道德与法治	刘斌	上海市西南位育中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
410	黄浦区	小练习（一）	数学	刘辰佳	上海外国语大学黄浦外国语小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
640	静安区	跳上成跪撑-跪跳下	体育与健身	刘恒玮	上海市第一师范学校附属小学	小学	沪少儿版	三年级	市级优课	√
80	静安区	黄生借书说	语文	刘蕙	上海市市北初级中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
4	静安区	8 小书包	语文	刘晶	上海市大宁国际小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
137	普陀区	想你的365天	音乐	刘立昊	上海师范大学附属第二实验学校	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
191	宝山区	探究导体中电流与电压的关系	物理	刘丽华	上海市虎林中学	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
90	嘉定区	伯牙鼓琴	语文	刘苗	上海市嘉定区嚒城实验学校	初中	人教版	六年级	优课入围	√
41	闵行区	23跳水	语文	刘雯燕	上海市闵行区田园外语实验小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
217	金山区	金字塔之国埃及	地理	刘小珍	上海市剑桥中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√



序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
144	黄浦区	少年运动员进行曲	音乐	刘晓薇	上海师范大学附属卢湾实验小学	小学	沪音版	五年级	市级优课	√
464	青浦区	专题复习：癌细胞与抗癌	生命科学	刘新华	上海市青浦第一中学	高中	沪科技版	高二	市级优课	√
278	长宁区	Five senses-The Space Museum	英语	刘彦	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
175	闵行区	3.1物体的沉和浮	自然	刘依婷	上海市闵行区七宝镇明强小学	小学	沪科教版	二年级	市级优课	√
510	嘉定区	探究钢铁的锈蚀和防护	化学	刘媛媛	上海市嘉定区第二中学	高中	沪科教版	高三年级	市级优课	√
303	嘉定区	装饰的骏马	美术	刘月婷	上海市嘉定区德富路小学	小学	沪教版	二年级	市级优课	√
263	浦东新区	《M4U2 In the forest》	英语	娄颖超	上海市浦东新区北蔡镇中心小学	小学	牛津上海版	二年级	市级优课	√
346	宝山区	想北平	语文	楼宇	上海市吴淞中学	高中	华师大版	高二年级上	市级优课	√
571	徐汇区	燃烧与灭火	化学	楼卓瑾	世界外国语中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
285	浦东新区	《4AM2U1P3》	英语	卢婧	上海市浦东新区绿晨小学	小学	牛津上海版	四年级	优课入围	√
460	虹口区	城市绿化	生命科学	卢钟玲	上海市虹口区教育学院附属中学	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
21	浦东新区	8.彩色的梦	语文	陆陈洁	上海市浦东新区园西小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
202	杨浦区	静电探秘——静电的防范与利用	物理	陆栋梁	上海交通大学附属中学	高中	沪科版	高二	优课入围	√
597	徐汇区	直角三角形的性质复习	数学	陆海珺	上海市第二初级中学	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
404	宝山区	平均数的应用	数学	陆海莺	上海市宝山区和衷小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
667	徐汇区	网球：正手移动击球6-2、3	体育与健身	陆辉	上海市上海中学	高中	沪教版	高中基本内容	市级优课	√
507	黄浦区	探究影响化学反应速率的因素	化学	陆莉萍	上海市大同中学	高中	沪科教版	高一年级下	市级优课	√
517	静安区	常见气体的制备与净化	化学	陆凌峰	上海视觉艺术学院附属高级中学	高中	沪科教版	高三年级	优课入围	√
539	虹口区	6.传统游戏我会玩	道德与法治	陆娜莎	上海市虹口区红旗路小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
37	浦东新区	一夜的工作	语文	陆倩倩	上海市浦东新区进才实验小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
181	崇明区	注射器的奥秘	自然	陆荣	上海市崇明区明珠小学	小学	沪科教版	三年级	优课入围	√
467	普陀区	遗传规律的模拟实验	生命科学	陆婷婷	上海市甘泉外国语中学	高中	沪科技版	高一	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
476	金山区	气体的压强	初中科学	陆婉妍	上海市同凯中学	初中	牛津上海版	六年级	市级优课	√
233	青浦区	The Happy Farmer and His wife	英语	陆秀月	上海复旦五浦汇实验学校	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
365	浦东新区	最大容积问题	数学	陆雅静	上海师范大学附属中学	高中	沪教版	高一年级上	市级优课	√
162	普陀区	孝之乐	家庭教育	陆艳琳	上海市普陀区朝春中心小学	小学	自编	五年级	市级优课	√
560	奉贤区	风儿轻轻吹	道德与法治	陆燕玲	上海市奉贤区平安学校	小学	人教五四学制2011课标	一年级	优课入围	√
240	徐汇区	Unit 4 Let's go shopping --the second period. look and read & draw and write	英语	栾海霞	上海市园南中学	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
153	虹口区	民歌风情	音乐	吕慧丽	上海市继光初级中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
75	静安区	江城子 密州出猎	语文	吕思静	上海外国语大学苏河湾实验中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
15	徐汇区	《勤奋自学成大器》、《鲁迅与时间》比较阅读	语文	马骥	上海市徐汇区高安路第一小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
290	闵行区	3BM2U2 Toys	英语	马佳慧	上海市闵行区浦江第一小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
71	长宁区	七七事变与全民族抗战	历史	马焱霞	上海市延安初级中学	初中	部编版	七年级	优课入围	√
146	奉贤区	剪羊毛	音乐	毛秋根	上海市奉贤区实验小学	小学	沪音版	五年级	优课入围	√
161	黄浦区	寻找生活中的标志——《海上遇险自救》	安全教育	茅宇凯	上海市黄浦区第一中心小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
384	长宁区	管窥人工智能——以机器学习为视角	信息科技	苗勇胜	上海市第三女子中学	高中	沪科教版	高一年级	市级优课	√
20	嘉定区	别了，我爱的中国	语文	闵磊	上海市嘉定区第一中学附属小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
590	徐汇区	函数背景下相似三角形问题	数学	倪德源	上海市世界外国语中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
430	浦东新区	长方体与正方体的体积	数学	倪佳雯	上海市浦东新区上南五村小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
416	浦东新区	三角形的分类（1）	数学	倪菁	上海市浦东新区龚路中心小学	小学	沪教版	二年级	市级优课	√
87	金山区	盼	语文	牛璐	上海市同凯中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
398	杨浦区	表面积的变化（长方体）	数学	牛梅	上海市杨浦区二联小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
533	闵行区	读识三视图	劳动技术	欧维嘉	上海市七宝中学	高中	沪科教版	高一年级	优课入围	√
224	浦东新区	商业区位	地理	潘捷	华东师范大学第二附属中学	高中	中图版	高中第二册	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
386	虹口区	硬件的魔术棒——计算机程序和指令	信息科技	潘晓蔚	上海第五十二中学	高中	华师大版	高一年级	市级优课	√
178	闵行区	环境变化对生物的影响	自然	潘晓昀	上海市闵行区实验小学	小学	沪科教版	二年级	市级优课	√
336	金山区	感悟中国书法之美	美术	潘一丹	上海市漕泾中学	初中	沪少儿版	七年级	优课入围	√
585	宝山区	平面向量及其加减运算单元复习	数学	潘逸玲	上海市天馨学校	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
613	黄浦区	家的意味	道德与法治	庞逸运	上海市向明初级中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
230	徐汇区	Some facts about tea 9A Module 1 Unit 2 Traditional skills More Practice	英语	裴睿	上海市世界外国语中学	初中	牛津上海版	八年级	市级优课	√
406	嘉定区	角与直角	数学	彭贝妮	上海市嘉定区第一中学附属小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√
95	奉贤区	21沉船之前	语文	彭驰	上海市奉贤区星火学校	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
475	徐汇区	人体内水分的平衡与调节	初中科学	彭容	上海市民办华育中学	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
588	松江区	一次函数图像与坐标轴围成的图形面积问题	数学	彭小珍	上海对外经贸大学附属松江实验学校	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
35	闵行区	咏柳	语文	骈文丽	上海市七宝实验小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
387	浦东新区	信息安全	信息科技	浦晓英	上海南汇中学	高中	华师大版	高一年级	优课入围	√
604	徐汇区	深深浅浅话友谊	道德与法治	钱佳	上海市第二初级中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
145	宝山区	阿细跳月	音乐	钱珺	上海市宝山区第二中心小学	小学	沪音版	三年级	优课入围	√
126	青浦区	S2B Unit 3 The many meanings of colour (Vocabulary)	英语	钱思怡	上海市青浦区东湖中学	高中	牛津上海版	高二	优课入围	√
76	徐汇区	《鲁滨逊漂流记》导读课	语文	强慧超	上海市世界外国语中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
68	奉贤区	第二次世界大战的爆发	历史	秦妮	上海市奉贤区汇贤中学	初中	华师大版	八年级	市级优课	√
106	嘉定区	南北朝对峙与民族融合	历史	秦亚男	上海市嘉定区封浜高级中学	高中	华师大版	高一年级下	优课入围	√
301	长宁区	有趣的拓印	美术	邱瑾	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	沪教版	一年级	市级优课	√
154	金山区	在遥远的森林里	音乐	邱云英	上海市金山区亭林小学	小学	沪音版	二年级	优课入围	√
377	普陀区	抽奖游戏的奥秘	信息科技	邱振华	上海市铜川学校	初中	中图版	初中第一册	市级优课	√
123	长宁区	The Phantom of the Opera	英语	任玲	华东师范大学附属天山学校	高中	牛津上海版	高一	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
65	宝山区	教育文化事业的发展	历史	荣芳芳	上海市杨泰实验学校	初中	华师大版	八年级	市级优课	√
364	黄浦区	11.2直线的倾斜角和斜率(1)	数学	阮春	上海市敬业中学	高中	沪教版	高二年级下	市级优课	√
643	黄浦区	障碍跑：“士兵突击”	体育与健身	邵斌	上海市黄浦区蓬莱路第二小学	小学	沪少儿版	四年级	市级优课	√
538	静安区	14.我们小点儿声	道德与法治	邵苓苓	上海市大宁国际小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
488	徐汇区	1.3独特的色彩表达-印象色彩	艺术	邵霄雯	上海市西南位育中学	初中	沪教版(美术)	九年级	优课入围	√
257	宝山区	The Double Ninth Festival	英语	沈晨	上海市宝山区杨行中心校	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
664	静安区	双杠5-2、3分腿坐前进	体育与健身	沈鸿雯	上海市风华初级中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
9	青浦区	项链	语文	沈欢欢	上海市青浦区庆华小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
649	闵行区	投掷：持轻物掷准	体育与健身	沈建军	上海市闵行区实验小学	小学	沪少儿版	二年级	优课入围	√
334	松江区	旧衣新生服装秀	美术	沈君瑞	上海对外经贸大学附属松江实验学校	初中	沪少儿版	七年级	优课入围	√
101	青浦区	抗日民族统一战线的建立	历史	沈清波	上海市青浦区朱家角中学	高中	华师大版	高二年级下	市级优课	√
428	杨浦区	时间的初步认识复习	数学	沈思远	上海复旦大学附属小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
478	金山区	水与生命	初中科学	沈小红	上海市蒙山中学	初中	牛津上海版	六年级	优课入围	√
578	普陀区	22.6(2)“中点四边形”的探究	数学	沈笑虹	上海市江宁学校	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
120	宝山区	Animals-Why Did I Quit Hunting	英语	沈雅茜	上海大学附属中学	高中	新世纪版	高二	市级优课	√
593	杨浦区	19.9.1勾股定理	数学	沈宇	上海市市光学校	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
259	黄浦区	《2BM3U3 My clothes Period2 Shopping at Winnie's Clothes Shop》	英语	盛啸炜	上海市黄浦区曹光彪小学	小学	牛津上海版	二年级	市级优课	√
422	崇明区	平面图形的面积(总复习)	数学	施荣华	上海市崇明区登瀛小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
423	金山区	正方体、长方体的初步认识	数学	施书琴	上海市金山区第一实验小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√
271	宝山区	Insects	英语	施宇花	上海市宝山区第一中心小学	小学	牛津上海版	三年级	市级优课	√
96	松江区	秋天的怀念	语文	施媛媛	上海市三新学校	初中	沪教版	七年级	优课入围	√
25	杨浦区	课文6 一封信	语文	施韵	上海市杨浦区控江二村小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
405	普陀区	圆的初步认识	数学	石磊	上海市普陀区真如文英中心小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
629	长宁区	从《外商投资法》看我国的对外开放	思想政治	石洋	上海市延安中学	高中	沪教版	高一年级上	市级优课	√
40	崇明区	但愿人长久	语文	舒畅	上海市崇明区平安小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
232	松江区	Nobody Wins Talk Time	英语	司莹	华东师范大学松江实验中学	初中	牛津上海版	八年级	市级优课	√
192	崇明区	重力、力的合成（2）	物理	苏春华	上海市崇明区登赢中学	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
85	宝山区	麻雀	语文	孙海晨	华东师范大学宝山实验学校	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
350	松江区	石钟山记	语文	孙佳	上海师范大学附属外国语中学	高中	华师大版	高一年级上	优课入围	√
396	徐汇区	几分之几	数学	孙晶	上海市徐汇实验小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
525	金山区	简易连杆装置	劳动技术	孙娟	上海市金山区漕泾小学	小学	沪科教版	四年级	市级优课	√
515	杨浦区	酸式盐在溶液中的平衡	化学	孙世云	上海交通大学附属中学	高中	沪科教版	高三年级	优课入围	√
501	杨浦区	东方与西方的不同舞韵	艺术	孙晓霞	上海理工大学附属中学	高中	沪教版（艺术）	高一年级上	优课入围	√
415	浦东新区	谁围出的面积最大	数学	孙奕	上海市浦东新区顾路中心小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
83	浦东新区	女娲补天	语文	孙月	上海市浦兴中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
86	虹口区	两小儿辩日	语文	索凯歌	上海市钟山初级中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
50	浦东新区	22悉尼歌剧院	语文	谈冬英	上海市浦东新区惠南小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
171	普陀区	动物的吸附力	自然	谈晓颖	上海市普陀区新普陀小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
557	金山区	《认识家乡地图》	品德与社会	汤玲	上海市第一实验小学	小学	沪科版	四年级	优课入围	√
244	闵行区	9AU6 Detectives: protecting the innocent	英语	汤垚丹	上海市闵行区上虹中学	初中	牛津上海版	九年级	优课入围	√
182	浦东新区	小车的运动与静止	自然	唐春燕	上海市浦东新区张江高科实验小学	小学	沪科教版	二年级	优课入围	√
277	黄浦区	《3BM3U1 Shapes Period2 Talking about the shapes in the picture》	英语	唐佳莹	上海市黄浦区卢湾二中心小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
379	静安区	信息安全与网络道德	信息科技	唐利萍	上海市同济大学附属七一中学	初中	华师大版	初中第一册	优课入围	√
584	浦东新区	探究活动 平行线被折线所截问题	数学	唐是位	上海市进才实验中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
66	嘉定区	戊戌变法	历史	唐维	上海市震川中学	初中	部编版	七年级	市级优课	√
111	崇明区	反法西斯战争的胜利	历史	唐卫民	上海市崇明区民本中学	高中	华师大版	高三年级上	优课入围	√
607	徐汇区	享受学习	道德与法治	唐文	上海市南洋模范初级中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
497	松江区	走进话剧	艺术	唐艺航	上海市松江区第四中学	高中	沪教版(音乐)	高一年级上	市级优课	√
74	普陀区	哪种行业适合自己	社会	陶鸿	上海市梅陇中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
104	浦东新区	大国关系的重组	历史	田金宗	上海市实验学校	高中	华师大版	高二年级上	市级优课	√
474	普陀区	保暖方式	初中科学	屠卓莹	上海理工大学附属普陀实验学校	初中	牛津上海版	六年级	市级优课	√
489	长宁区	第二单元创造生态环境——第4课城市园林	艺术	万佳欢	上海市姚连生中学	初中	沪教版(美术)	九年级	优课入围	√
140	徐汇区	保尔的母鸡	音乐	汪佳知	上海市徐汇区求知小学	小学	沪音版	四年级	市级优课	√
412	徐汇区	周长	数学	汪雯	上海市徐汇区高安路第一小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
179	松江区	人的感觉	自然	汪竹君	上海市松江区实验小学	小学	牛津上海版	一年级	优课入围	√
272	杨浦区	《4AM4U1P1 Animals on the farm》	英语	王晨	上海市杨浦区中原路小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
408	虹口区	折线统计图的认识	数学	王海静	上海市虹口区四川北路第一小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
611	宝山区	感受生命的意义	道德与法治	王海燕	上海市月浦实验学校	初中	人教版	六年级	市级优课	√
300	闵行区	写生小瓶罐	美术	王慧倩	上海市闵行区马桥文来外国语小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
512	长宁区	金石何开——溶解平衡	化学	王剑婕	上海市复旦中学	高中	沪科教版	高三年级	市级优课	√
214	松江区	世界气候类型-温带气候	地理	王景秀	上海市松江区李塔汇学校	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
354	黄浦区	拿来主义	语文	王璟立	上海市敬业中学	高中	华师大版	高二年级下	优课入围	√
498	杨浦区	敦煌艺术——壁画	艺术	王婧	上海市复旦大学附属中学	高中	沪教版(艺术)	高三年级	优课入围	√
139	金山区	《音乐诉说的民间故事》之《培尔金特组曲》	音乐	王静	上海市新农学校	初中	沪少儿版	七年级	市级优课	√
469	崇明区	人类活动对生物多样性的影响	生命科学	王珏	上海市崇明区民本中学	高中	沪科技版	高一	优课入围	√
671	黄浦区	体能	体育与健身	王骏	上海市大同中学	高中	沪教版	高中基本内容	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
343	杨浦区	相信未来	语文	王丽	上海市复旦大学附属中学	高中	华师大版	高三年级上	市级优课	√
359	浦东新区	7.8无穷等比各项和阅读材料 雪花曲线	数学	王靓	上海中学东校	高中	沪教版	高二年级上	市级优课	√
316	松江区	漂亮的纸筒	美术	王刘杏	上海对外经贸大学附属松江实验学校	小学	沪教版	一年级	优课入围	√
447	浦东新区	几何小实践《角的度量（一）》	数学	王美惠	上海市浦东新区孙桥镇中心小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
152	松江区	民歌新声	音乐	王淼	上海对外经贸大学附属松江实验学校	初中	沪少儿版	六年级	优课入围	√
420	杨浦区	位置的表示方法	数学	王佩贞	上海市杨浦区平凉路第三小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
618	崇明区	让友谊之树常青	道德与法治	王倩清	上海市崇明区凌云中学	初中	人教版	六年级	优课入围	√
117	黄浦区	《Painting the World: comparing works of art》	英语	王莎莎	上海市卢湾高级中学	高中	牛津上海版	高二	市级优课	√
544	静安区	3.2钟山风雨帝王州——南京	品德与社会	王晓蕾	上海市静安区闸北实验小学	小学	沪科版	五年级	市级优课	√
506	虹口区	弱电解质的电离平衡	化学	王欣磊	上海市复兴高级中学	高中	沪科教版	高一年级上	市级优课	√
485	闵行区	“中国芭蕾求创新，红色娘子创经典” 《红色娘子军》艺术风格微探	艺术	王雅琪	上海市实验学校西校	初中	沪教版(音乐)	九年级	市级优课	√
260	普陀区	4B M2U3 Home Life	英语	王亚男	上海市普陀区新普陀小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
645	金山区	篮球原地运球	体育与健身	王漪涟	上海市金山区朱泾第二小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√
332	金山区	有趣的影像——剪影人物肖像	美术	王艺	上海市朱行中学	初中	沪书画版	六年级	市级优课	√
243	浦东新区	Unit 4 Newspapers	英语	王音	上海市上南中学东校	初中	牛津上海版	八年级	优课入围	√
315	奉贤区	剪出来的人物—绳采飞扬	美术	王玉珏	上海市奉贤区江海第一小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
6	黄浦区	陨石	语文	王玉叶	上海市黄浦区卢湾二中心小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
187	松江区	原子	物理	王媛媛	上海外国语大学松江外国语学校	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
234	奉贤区	Module 2 Unit 7 In the future	英语	王芸	上海市奉贤区青溪中学	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
513	黄浦区	铝单质的化学性质	化学	闻昊	上海市格致中学	高中	沪科教版	高二年级上	市级优课	√
635	黄浦区	探索商家取胜的法宝-如何成为下一个 校园大亨	思想政治	翁则人	上海市敬业中学	高中	沪教版	高一年级上	优课入围	√
213	黄浦区	3.2铁路运输与公路运输（铁路运输部分）	地理	吴丹	上海市卢湾中学	初中	沪教版	七年级	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
269	长宁区	Different seasons in Jacy's eyes	英语	吴斐斐	上海市建青实验学校	小学	牛津上海版	三年级	市级优课	√
313	青浦区	画与贴的组合	美术	吴洁	上海市青浦区瀚文小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
340	徐汇区	训俭示康	语文	吴静怡	上海中学	高中	沪教版	高二年级下	市级优课	√
2	静安区	aoe	语文	吴珏	上海市大宁国际小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
239	浦东新区	Different people different jobs-Ben's Accident	英语	吴丽凤	上海市上南中学北校	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
180	闵行区	3.1显微镜下的物体	自然	吴顺军	上海市闵行区七宝镇明强小学	小学	沪科教版	四年级	优课入围	√
330	闵行区	远近的奥秘	美术	吴震	上海市闵行区梅陇中学	初中	沪少儿版	七年级	市级优课	√
274	浦东新区	《2B M2U3 Animals Ilike Period 2 Piggy》	英语	奚婷	上海市浦东新区南汇外国语小学	小学	牛津上海版	二年级	市级优课	√
610	黄浦区	生命可以永恒吗	道德与法治	夏芳	上海市金陵中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
367	青浦区	8.3平面向量的分解定理	数学	夏隽	上海市青浦区朱家角中学	高中	沪教版	高二年级上	优课入围	√
173	杨浦区	繁星点点	科学与技术	夏希汶	上海市杨浦区二联小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
174	黄浦区	物体的稳定性	自然	夏志骏	上海市黄浦区四川南路小学	小学	沪科教版	四年级	市级优课	√
451	崇明区	时、分的认识	数学	肖敏敏	上海市第一师范附属小学崇明区江帆小学	小学	沪教版	二年级	优课入围	√
558	金山区	《我能行》	道德与法治	谢丹	上海市金山区廊下小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	优课入围	√
26	金山区	快乐读书吧	语文	谢潇婷	上海市金山区第一实验小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
238	宝山区	Look it up	英语	谢意	上海师范大学附属经纬实验学校	初中	牛津上海版	八年级	市级优课	√
429	青浦区	容积	数学	谢颖俊	上海市青浦区赵屯小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
236	奉贤区	U3 Reading Relatives and their jobs	英语	谢雨薇	上海市奉贤区平安学校	初中	牛津上海版	七年级	市级优课	√
308	静安区	黑与白	美术	辛瑾	上海市静安区闸北第一中心小学	小学	沪书画版	三年级	市级优课	√
417	黄浦区	周长与面积——《长方形、正方形面积与周长的应用》	数学	忻晨俊	上海市实验小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
43	崇明区	猫是老虎的先生	语文	熊健	上海市崇明区长兴中心小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
589	黄浦区	全等三角形的判定4	数学	熊俊	上海市启秀实验中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√



序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
131	奉贤区	捉迷藏	音乐	熊滔	上海市奉贤区奉城第二小学	小学	沪音版	四年级	市级优课	√
646	松江区	自然地形跑	体育与健身	须小莉	上海外国语大学松江外国语学校	小学	沪少儿版	三年级	市级优课	√
134	闵行区	行进到普勒多利比亚	音乐	徐晨	上海市闵行区七宝镇明强小学	小学	沪音版	四年级	市级优课	√
487	金山区	解码雕塑艺术-形式与内容的交融	艺术	徐诚婕	上海市金山初级中学	初中	沪教版(美术)	九年级	优课入围	√
421	宝山区	平行四边形的面积	数学	徐弘	上海市宝山区第二中心小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
208	长宁区	自然资源的利用与保护	地理	徐静	上海市延安初级中学	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
374	黄浦区	用计算机做科学实验—像素大战—认识数码图片	信息科技	徐敏	上海市比乐中学	初中	华师大版	初中第一册	市级优课	√
673	宝山区	单肩后滚翻成单膝跪撑	体育与健身	徐敏	上海市吴淞中学	高中	沪教版	高中基本内容	优课入围	√
609	嘉定区	网上交友新时空	道德与法治	徐婉迪	上海市嘉定区南翔中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
596	宝山区	圆的周长	数学	徐晓燕	上海市宝山区大华中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
516	杨浦区	铝及其化合物	化学	徐艳	上海理工大学附属中学	高中	沪科教版	高二年级上	优课入围	√
399	浦东新区	平均数	数学	徐一蕾	上海市浦东新区惠南小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
672	嘉定区	健康行为之体育健身效果的自我检测与评价	体育与健身	徐瑛	上海市嘉定区第二中学	高中	沪教版	高中基本内容	优课入围	√
493	宝山区	声情并茂音乐剧《悲惨世界》传四海	艺术	徐赵雅	上海市吴淞中学	高中	沪教版(音乐)	高二年级上	市级优课	√
200	松江区	力的分解	物理	徐志琴	上海市松江二中	高中	沪科版	高一	市级优课	√
361	宝山区	数列	数学	徐忠雷	上海市吴淞中学	高中	沪教版	高二年级上	市级优课	√
167	嘉定区	向烦恼say "Goodbye"	心理健康	许华益	上海市嘉定区黄渡中学	初中	班主任实务案例	七年级	优课入围	√
572	普陀区	普陀探究氢氧化钠与二氧化碳的反应	化学	许洁	晋元中学附属学校	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
143	嘉定区	森林铁匠	音乐	许硕妮	上海市嘉定区德富路小学	小学	沪音版	三年级	市级优课	√
105	浦东新区	美国的扩张和强盛	历史	许思远	华东师范大学第二附属中学	高中	华师大版	高一年级下	市级优课	√
198	虹口区	追寻摆在摆动时的守恒量	物理	许文怡	上海市华东师范大学第一附属中学	高中	沪科版	高一	市级优课	√
310	金山区	巧用“棉签笔”——瓦片上的农民画	美术	许育梅	上海市金山区枫泾小学	小学	沪书画版	一年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
318	杨浦区	给你提个醒	美术	薛雯	上海市杨浦区二联小学	小学	沪书画版	四年级	优课入围	√
401	虹口区	小数的意义	数学	薛秀君	上海市民办宏星小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
552	嘉定区	《我们不乱扔》	道德与法治	薛雨薇	上海市嘉定区第一中学附属小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	优课入围	√
582	虹口区	18.1函数的概念	数学	严佳琦	上海市江湾初级中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
8	徐汇区	要下雨了	语文	严琴	上海市徐汇区汇师小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
222	杨浦区	工业区位条件	地理	严晓丽	上海市复旦大学附属中学	高中	中图版	高中第一册	市级优课	√
344	徐汇区	项脊轩志	语文	颜敏玉	上海市位育中学	高中	华师大版	高一年级下	市级优课	√
133	黄浦区	音乐之都维也纳	音乐	杨海蓉	上海市卢湾中学	初中	沪少儿版	六年级	市级优课	√
509	松江区	揭开黑枸杞的色彩之谜	化学	杨健	上海市松江一中	高中	沪科教版	高二年级下	市级优课	√
127	青浦区	Inferring the meaning of words	英语	杨柳	上海市青浦区东湖中学	高中	牛津上海版	高二	优课入围	√
103	静安区	英国革命	历史	杨敏	上海市风华中学	高中	华师大版	高一年级下	市级优课	√
492	黄浦区	格致戏迷品越剧	艺术	杨敏	上海市格致中学	高中	沪教版(音乐)	高一年级下	市级优课	√
138	崇明区	祝福祖国	音乐	杨明	上海市崇明区实验小学	小学	沪音版	五年级	市级优课	√
225	嘉定区	农业地域类型	地理	杨森	上海外国语大学嘉定外国语实验学校	高中	中图版	高中第二册	优课入围	√
550	徐汇区	新年的礼物	道德与法治	杨晓风	上海市徐汇区田林第三小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	市级优课	√
448	浦东新区	认识人民币	数学	杨晓庆	上海市浦东新区六灶小学	小学	沪教版	一年级	优课入围	√
304	徐汇区	看看凡高画的床	美术	杨晓好	上海体育职业学院附属小学	小学	沪书画版	五年级	市级优课	√
1	虹口区	11揭开雷电之谜	语文	杨燕容	上海市虹口区第四中心小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
150	浦东新区	小小少年	音乐	姚冰馨	上海市浦东新区东波小学	小学	沪音版	四年级	优课入围	√
414	嘉定区	小数的大小比较	数学	姚佳艳	上海市嘉定区实验小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
669	闵行区	单杠：挺身倒悬垂(5-1.2)	体育与健身	姚琍	上海市七宝中学	高中	沪教版	高中基本内容	市级优课	√
309	黄浦区	水墨家园——小小敦煌守望者	美术	姚琼	上海市黄浦区曹光彪小学	小学	沪书画版	五年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
55	奉贤区	4.曹冲称象	语文	姚伊雯	上海市奉贤区奉城第一小学	小学	人教版	二年级	优课入围	√
382	崇明区	信息与数字化——编码与压缩	信息科技	姚英	上海市扬子中学	高中	华师大版	高一年级	市级优课	√
61	浦东新区	34 笛声	语文	叶宏	上海市浦东新区白玉兰小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
462	松江区	神经系统中信息的传递	生命科学	叶瑜丽	上海师范大学附属外国语中学	高中	沪科技版	高一	市级优课	√
438	浦东新区	平行四边形的认识	数学	易俊	上海市浦东新区澧溪小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
426	长宁区	吨的认识	数学	殷日奇	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
547	松江区	《周末巧安排》	道德与法治	尹晨	上海市松江区九亭第三小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
650	浦东新区	立定跳远	体育与健身	尹杰	上海市浦东新区观澜小学	小学	沪少儿版	一年级	优课入围	√
266	松江区	2AM3U3 In the kitchen (Period 3)	英语	于慧敏	东华大学附属实验学校	小学	牛津上海版	二年级	市级优课	√
189	嘉定区	《功率》	物理	于敏	上海市嘉定区徐行中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
67	静安区	五四运动	历史	余秋萍	上海外国语大学苏河湾实验中学	初中	部编版	七年级	市级优课	√
335	金山区	盛放的多肉园	美术	俞爱萍	上海市钱圩中学	初中	沪少儿版	六年级	优课入围	√
12	金山区	母鸡	语文	俞梅瑰	上海市金山区亭林小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
231	青浦区	Let's Save Electricity	英语	俞奇凡	上海复旦五浦汇实验学校	初中	牛津上海版	八年级	市级优课	√
385	浦东新区	人工智能常见的研究与应用领域	信息科技	俞晓瑾	华东师范大学第二附属中学	高中	沪科教版	高一年级	市级优课	√
528	嘉定区	调光小台灯	劳动技术	俞越	上海市嘉定区方泰小学	小学	沪科教版	五年级	市级优课	√
352	崇明区	变形记	语文	喻艳琼	上海市扬子中学	高中	华师大版	高一年级下	优课入围	√
486	奉贤区	2.4纸的利用与装饰	艺术	袁本超	上海市奉贤区庄行学校	初中	沪教版(美术)	八年级	优课入围	√
579	奉贤区	22.3 (1) 特殊的平行四边形	数学	袁晓婷	上海市奉贤区塘外中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
363	金山区	简单的指数方程	数学	袁祎	上海市金山中学	高中	沪教版	高一年级上	市级优课	√
458	长宁区	原生动植物	生命科学	翟楠	上海市新泾中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
92	崇明区	表里的生物	语文	詹清英	上海市崇明区前哨学校	初中	人教版	六年级	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
109	普陀区	社会主义从空想到科学	历史	张宝奇	上海市晋元高级中学	高中	华师大版	高一年级下	优课入围	√
10	嘉定区	雾在哪里	语文	张琛晖	上海市嘉定区实验小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
518	宝山区	结晶水合物中结晶水含量的测定	化学	张春燕	上海市行知中学	高中	沪科教版	高二年级上	优课入围	√
190	金山区	电源电压	物理	张丹婧	上海市朱行中学	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
631	金山区	我国的宗教政策	思想政治	张欢欢	上海市金山中学	高中	沪教版	高二年级下	市级优课	√
470	嘉定区	细胞的结构和功能	生命科学	张金鑫	上海市嘉定区第二中学	高中	沪科技版	高一	优课入围	√
524	普陀区	套“银蛇”装置	劳动技术	张锦华	上海市曹杨第二中学附属学校	小学	沪科教版	五年级	市级优课	√
306	闵行区	小邮票大世界	美术	张璟	上海市闵行区实验小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
77	黄浦区	孔乙己	语文	张静	上海市比乐中学	初中	沪教版	八年级	市级优课	√
436	浦东新区	数学广场-计算比赛场次	数学	张静安	浦东新区三林镇中心小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√
51	奉贤区	用多大的声音	语文	张乐	上海市奉贤区教育学院附属实验小学	小学	人教版	一年级	优课入围	√
199	普陀区	动能	物理	张乐乐	上海市甘泉外国语学校	高中	沪科版	高一	市级优课	√
502	静安区	肢体语言心灵律动	艺术	张蕾	上海市第一中学	高中	沪教版(艺术)	高一年级下	优课入围	√
172	徐汇区	热传导	自然	张凌燕	上海市徐汇实验小学	小学	沪科教版	三年级	市级优课	√
204	闵行区	气体的压强与温度的关系	物理	张梦霜	上海市莘庄中学	高中	沪科版	高一	优课入围	√
349	浦东新区	兰亭集序	语文	张培培	上海师范大学附属中学	高中	华师大版	高三年级上	优课入围	√
62	奉贤区	大小多少	语文	张沁心	上海市奉贤区解放路小学	小学	人教版	二年级	优课入围	√
360	杨浦区	正弦定理	数学	张晴帆	上海市复旦大学附属中学	高中	沪教版	高一年级下	市级优课	√
210	松江区	世界的地形	地理	张瑞娟	上海市松江区民办茸一中学	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
36	杨浦区	24.十年后的礼物	语文	张珊珊	上海市杨浦区平凉路第三小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
437	杨浦区	小练习(2)	数学	张晟卿	上海市杨浦小学分校	小学	沪教版	一年级	优课入围	√
351	浦东新区	子路、曾皙、冉有、公西华侍坐	语文	张双桥	上海师范大学附属中学	高中	华师大版	高三年级上	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
275	浦东新区	《3A M3U3 In the park Period1 Meeting in the park》	英语	张婷	上海市浦东新区惠南小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
668	金山区	足球：运球过人接正脚背射门	体育与健身	张婷	上海市金山中学	高中	沪教版	高中基本内容	市级优课	√
545	普陀区	14.健康过冬天	道德与法治	张婷婷	上海市普陀区武宁路小学	小学	人教五四学制2011课标	一年级	市级优课	√
89	浦东新区	最后一课	语文	张玮丽婧	上海师范大学附属高桥实验中学	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
281	浦东新区	M1U3 Tasting andsmelling(P3) Shopping at the fruit shop	英语	张文婷	上海市浦东新区御桥小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
160	普陀区	团体辅导活动案例	心理健康	张文渊	上海市晋元高级中学	高中	沪教版	高一	市级优课	√
311	闵行区	学做画像砖	美术	张雯	上海市闵行区江川路小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√
321	杨浦区	家里的茶壶	美术	张溪	上海市杨浦区复旦科技园小学	小学	沪书画版	三年级	优课入围	√
30	奉贤区	3.拍手歌	语文	张晓波	上海市奉贤区南桥小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
177	闵行区	“小磁针”的奥秘	自然	张晓文	上海市闵行区实验小学	小学	沪科教版	三年级	市级优课	√
82	静安区	咏雪	语文	张雪	上海市风华初级中学	初中	人教版	七年级	市级优课	√
93	浦东新区	螳螂捕蝉	语文	张阳	上海市金川中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
566	黄浦区	物质从溶液中析出	化学	张毅	启秀实验中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
262	黄浦区	《3BM2U3 Clothes Period 1 Talking about the clothes》	英语	张颖莹	上海市黄浦区蓬莱路第二小学	小学	牛津上海版	三年级	市级优课	√
644	浦东新区	蹲踞式跳远3-2	体育与健身	张勇	上海市浦明师范学校附属小学	小学	沪少儿版	四年级	市级优课	√
573	徐汇区	化学反应后溶液中溶质成分的探究	化学	张宇晶	汾阳中学	初中	沪教版	九年级	优课入围	√
641	浦东新区	支撑与悬垂：脚搁高处的直体俯撑	体育与健身	张郁兰	上海市浦东新区园西小学	小学	沪少儿版	二年级	市级优课	√
397	徐汇区	数轴	数学	张圆	上海市徐汇区汇师小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
273	嘉定区	4AM4U3P1 Amazing weather, amazing liadine(I)》	英语	赵佳佳	上海市嘉定区德富路小学	小学	牛津上海版	四年级	市级优课	√
107	金山区	初登国际舞台	历史	赵静	上海市亭林中学	高中	华师大版	高三年级下	优课入围	√
459	松江区	大自然的精灵——鸟类	生命科学	赵琨	上海外国语大学松江外国语学校	初中	沪教版	八年级	优课入围	√
60	杨浦区	19、音乐之都维也纳	语文	赵梦蝶	上海市杨浦区打虎山路第一小学	小学	沪教版	四年级	优课入围	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
441	宝山区	长方形和正方形的面积	数学	赵全鹏	上海市宝山区罗泾中心小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
402	长宁区	列方程理解“相遇问题”复习课	数学	赵诗琼	上海市长宁区绿苑小学	小学	沪教版	五年级	市级优课	√
148	金山区	丰收的节日	音乐	赵昕彤	上海市金山区第二实验小学	小学	沪音版	四年级	优课入围	√
147	青浦区	可爱的家	音乐	赵予愉	上海市青浦区嵩华小学	小学	沪音版	五年级	优课入围	√
29	浦东新区	妈妈，我不是最弱小的	语文	赵芸	上海市浦东新区万科实验小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
24	长宁区	神秘的小岛	语文	赵臻	上海市长宁区天山第一小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
254	闵行区	This is my family!	英语	郑琳	上海市闵行区实验小学	小学	牛津上海版	三年级	市级优课	√
347	嘉定区	梦游天姥吟留别	语文	郑怡	上海大学附属南翔高级中学	高中	沪教版	高一年级下	市级优课	√
289	崇明区	3A Module 4 Unit 2 Period 2 I'm a little farmer	英语	钟扬	上海市崇明区长兴小学	小学	牛津上海版	三年级	优课入围	√
32	奉贤区	z c s	语文	钟芝玉	上海市奉贤区江山小学	小学	人教版	一年级	市级优课	√
407	闵行区	分米的认识	数学	周爱	上海市闵行区实验小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
142	嘉定区	采茶舞曲	音乐	周冕	上海市嘉定区华江小学	小学	沪音版	四年级	市级优课	√
541	奉贤区	9.这些是大家的	道德与法治	周琪	上海市奉贤区育贤小学	小学	人教五四学制2011课标	二年级	市级优课	√
22	宝山区	一座铜像	语文	周秋艳	上海市宝山区罗南中心校	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
81	长宁区	穷人	语文	周若菡	上海市娄山中学	初中	人教版	六年级	市级优课	√
132	静安区	温馨的家园	音乐	周巍	上海市静安区第二中心小学	小学	沪音版	五年级	市级优课	√
18	青浦区	爬山虎的脚	语文	周徐徐	上海市毓秀学校	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
197	普陀区	牛顿运动定律的应用——加速度计	物理	周祎	上海市晋元高级中学	高中	沪科版	高一	市级优课	√
253	长宁区	Toys -The red kite	英语	周奕倩	上海市长宁区江苏路第五小学	小学	牛津上海版	一年级	市级优课	√
587	宝山区	比的意义	数学	朱费迪	上海民办和衷中学	初中	沪教版	六年级	市级优课	√
648	徐汇区	支撑移动	体育与健身	朱嘉	上海市徐汇区逸夫小学	小学	沪少儿版	三年级	优课入围	√
305	青浦区	活泼的小猴	美术	朱媚媚	上海市青浦区佳禾小学	小学	沪教版	四年级	市级优课	√

序号	区	课例名称	学科	授课教师	学校	学段	教材版本	年级	上海评审结果	部级优课推荐
598	奉贤区	3.5百分比的应用	数学	朱绮雯	上海市奉贤区青村中学	初中	沪教版	六年级	优课入围	√
264	徐汇区	5AM1U2P1 My way to school	英语	朱雯	上海市徐汇区向阳小学	小学	牛津上海版	五年级	市级优课	√
3	徐汇区	我是一只小虫子	语文	朱雯婷	上海市徐汇区康宁科技实验小学	小学	人教版	二年级	市级优课	√
164	闵行区	带着问题去春游	安全教育	朱习华	上海师范大学附属闵行第三小学	小学	沪教版	三年级	市级优课	√
505	黄浦区	工业合成氨	化学	朱筱箐	上海市敬业中学	高中	沪科教版	高一年级下	市级优课	√
583	长宁区	《话说黄金分割》——寻找数学之美	数学	朱燕敏	上海市泸定中学	初中	沪教版	九年级	市级优课	√
282	奉贤区	Weather	英语	朱亦清	上海市奉贤区头桥小学	小学	牛津上海版	五年级	优课入围	√
209	徐汇区	河西走廊地区	地理	朱颖妍	上海市徐汇中学	初中	沪教版	七年级	市级优课	√
553	闵行区	《防火减灾有办法》	品德与社会	朱楨初	上海市闵行区田园外语实验小学	小学	沪科版	三年级	优课入围	√
53	长宁区	无言的爱	语文	庄佳叶	上海市长宁区天山第一小学	小学	沪教版	五年级	优课入围	√
328	黄浦区	我的小天地	美术	庄琪	上海市尚文中学	初中	沪书画版	七年级	市级优课	√
317	浦东新区	迷人的细节	美术	庄婷	上海市浦东新区张江高科实验小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√
514	徐汇区	化学能与电能之间的相互转化	化学	左娜	上海市第五十四中学	高中	沪科教版	高二年级下	市级优课	√
442	浦东新区	整体与部分	数学	左婷	上海市浦东新区金陆小学	小学	沪教版	三年级	优课入围	√